

سطح بیداری معنوی خود را مشخص کنید

برای آگاهی از اینکه در چه سطحی از بیداری معنوی هستید به سوالات زیر پاسخ دهید و سطح خود را مشخص کنید. سپس ما مراقبه مناسب با آن سطح را به شما پیشنهاد خواهیم کرد. پس از کلیک بر روی دکمه ثبت نتیجه آنالیز پاسخ های شما در صفحه جدید قابل مشاهده است. همچنین می توانید فایل پی دی اف نتیجه را از زیر صفحه دانلود و مطالعه کنید

صفحه اول

چند روز در هفته مدیتیشن می کنید؟

من هرگز مدیتیشن نکرده ام
بین 1 تا 3 روز در هفته
بیش از 3 روز در هفته
بیش از 3 روز در هفته و 2 بار در روز
من هر روز مدیتیشن می کنم

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه دوم

رژیم غذایی روزانه شما چگونه است؟

من میل زیادی به خوردن دارم

من معمولاً یک وعده غذایی کامل در روز می خورم
اما هیچ وقت احساس گرسنگی نمی کنم

من هم گوشتخوارم و هم گیاهخوار

من گیاه خوار هستم

من هرگز غذا نمی خورم، اما آب می نوشم

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه سوم

کدام یک از گزینه های زیر رابطه شما با زمین را توصیف می کند؟

من بیش از یک بار در هفته به طبیعت می روم

من کمتر از یک بار در هفته، شاید یک بار در ماه به طبیعت می روم

من در یک خانه زندگی می کنم و هر روز باغ را آبیاری می کنم
من هر روز بیش از یک ساعت با پای برهنه روی زمین راه می روم

من کمتر از 3 ساعت در هفته پابرهنه راه می روم
من در یک آپارتمان زندگی می کنم

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه چهارم

کدام یک از موارد زیر رابطه شما با دیگران را توصیف می کند؟

من یک فرد اجتماعی هستم و دوستان زیادی دارم

من فقط با دوستان صمیمی معاشرت می کنم

من دوستان زیادی ندارم زیرا احساس می کنم دیگران مرا درک نمی کنند

من از بودن در میان دیگران خسته شده ام و ترجیح می دهم تنها باشم

مردم ترسناک هستند

بر خلاف میل من، افراد زیادی در اطراف من هستند

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه پنجم

آیا اعداد تکرارشونده را می بینید؟

اعداد تکرارشونده را بیش از یک بار در روز می بینم

گاهی این اعداد را می بینم

من خواب این اعداد را می بینم

من این اعداد را می بینم و بیشتر از همه عدد 1111 را
می بینم

من این اعداد را می بینم و بیشتر از همه عدد 0606 را
می بینم

منظور شما را نمی فهمم

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه ششم

معمولا چه نوع رویاهایی می بینید؟

من همیشه خواب می بینم که به مردم کمک می کنم

من همیشه خواب می بینم که در یک مکان ناشناخته هستم. مثل
گره زمین نیست

من همیشه رویای تکرار اعداد را دارم

من همیشه کابوس می بینم که سیاه پوش ها به دنبال من هستند

من رویاهای پراکنده دارم

من هرگز خواب نمی بینم

[صفحه قبلی](#)

[صفحه بعدی](#)

صفحه هفتم

کدام یک از موارد زیر احساسات روزانه شما را توصیف می کند؟

من همیشه احساس شادابی و سرزندگی می کنم

من همیشه احساس خستگی می کنم اما از نظر جسمی سالم هستم

روزم را با موسیقی و مدیتیشن شروع می کنم

روز من با دوست داشتن دیگران گره خورده است

من معمولاً تا وسط روز می خوابم و سپس کارهای روزانه ام را انجام می دهم

من معمولاً زود بیدار می شوم و سپس کارهای روزانه ام را انجام می دهم

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه هشتم

کدام یک از موارد زیر شما را توصیف می کند؟

وقتی مردم مظلوم را می بینم ناراحت می شوم
من آنقدر به دیگران وابسته هستم که نمی توانم مسیر خود را
پیدا کنم
من همیشه احساس ناامیدی دارم
احساس می کنم در زندگی گم شده ام و تنها هستم
من همیشه به دنبال پاسخ برای سوالاتم هستم
انگار دنیا وارونه به نظر می رسد و هیچ چیز سر جایش نیست

[صفحه قبلی](#)

[صفحه بعدی](#)

صفحه نهم

یکی از نزدیکان به شما صدمه زد، در پایان روز چه احساسی دارید؟

من به دنبال صدمه زدن به او هستم
من سعی می‌کنم بفهمم چرا او این کار را کرد
غمگین و افسرده از اینکه بشریت مرده، به رختخواب می‌روم
بهش زنگ می‌زنم
من هرگز او را نمی‌بخشم
من او را می‌بخشم و همه چیز را فراموش می‌کنم

صفحه قبلی

صفحه بعدی

صفحه دهم

ده دقیقه بنشین و اجازه نده هیچ فکری به ذهنت بیاید.
چی شد؟

افکار مختلفی به ذهنم می رسد
من این کار را با موفقیت انجام دادم
احساس خواب آلودگی به من دست داد

صفحه قبلی

صفحه بعدی (صفحه آخر)

صفحه یازدهم

من همه چیز را زیر سوال می برم و هیچ چیزی را به راحتی نمی پذیرم

بله موافقم

نه موافق نیستم

تا حدودی

صفحه قبلی

صفحه بعد

صفحه دوازدهم

آیا تا به حال به دلیل ترس هدف خود را رها کرده اید؟

بله
خیر

صفحه قبل

صفحه بعد

صفحه سیزدهم

یک نفس عمیق بکشید و نفستان را نگه دارید. چند ثانیه می توانید نفستان را نگه دارید؟

کمتر از ۳۰ ثانیه

بین ۳۰ تا ۶۰ ثانیه

بین ۶۰ تا ۹۰ ثانیه

بین ۹ تا ۱۲۰ ثانیه

صفحه قبل

صفحه بعد

صفحه چهاردهم

آیا رویای شفاف را تجربه می کنید؟

بله

خیر

صفحه قبل

صفحه بعد

صفحه چهاردهم

آیا رویای شفاف را تجربه می کنید؟

بله

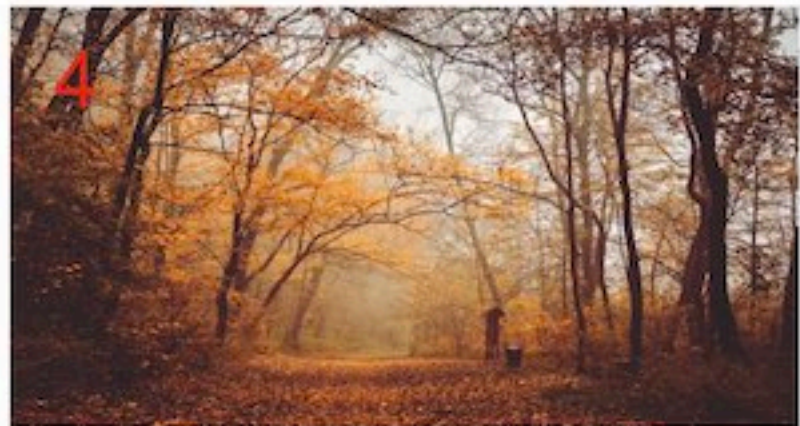
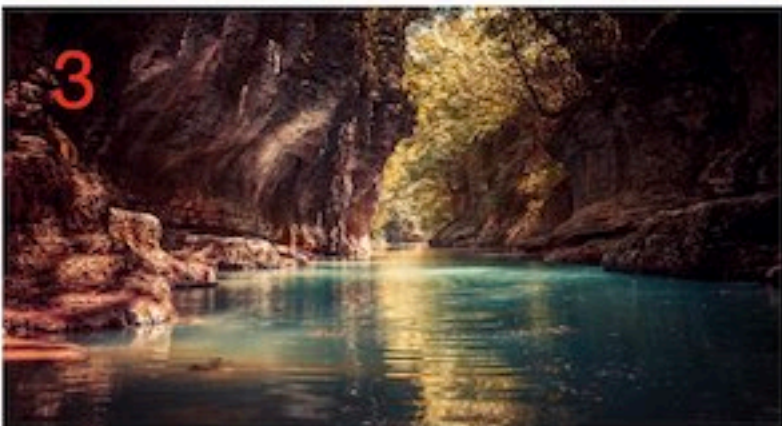
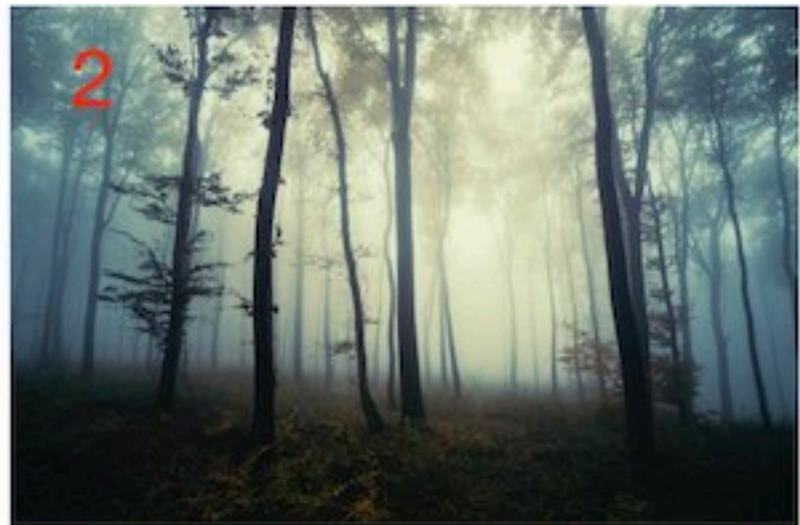
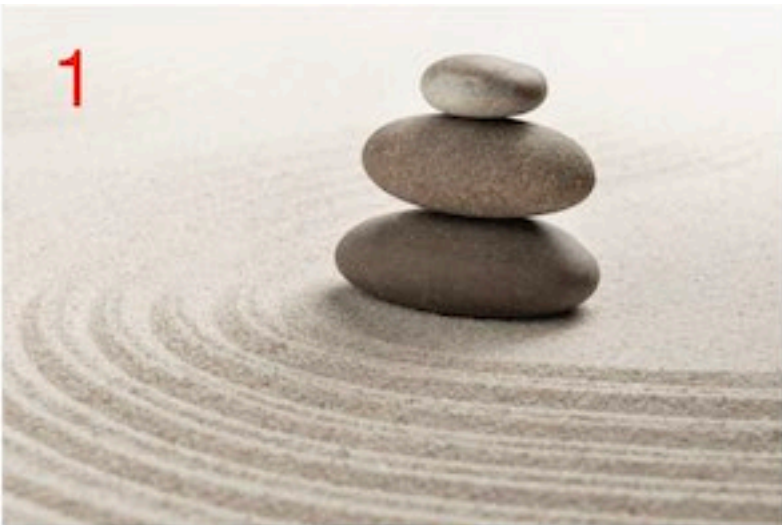
خیر

صفحه قبل

صفحه بعد

صفحه پانزدهم

از این چهار عکس کدامیک نظر شما را جلب می کند؟



عکس شماره ۱

عکس شماره ۲

عکس شماره ۳

عکس شماره ۴

صفحه قبل

ثبت و دریافت نتیجه